



Kutya-fizioterápia

Dr. Péteri Dóra (06/20 359-3271)

ÚJDONSÁG a kisállatgyógyászatban!

Akit Önök közül bíztak már gyógytornászok kezeire, akár egy sportsérülés, vagy műtét után, az biztos tapasztalta a fizioterápia áldásos hatásait. Házi kedvenceink számára is megnyílt már az út, hogy a rehabilitációban segítsük őket, a minél gyorsabb és teljesebb felépülés felé. Bár annyit már most is elárulhatok, hogy a kutya-fizioterápiás módszerek nem csak fennálló betegségek kezelésére, hanem megelőzésre illetve tréningezésre is használhatóak.



Milyen esetekben alkalmazható a fizioterápia?

A.) Fennálló betegségek

- Degeneratív ízületi problémák (pl. csípődiszplázia, artrózisok)
- Gerincfájdalom, gerinc-problémák, bénulások (pl. porckorongsérv)
- Idegsérülések (pl. végtag bénulások)
- Izom-, szalagsérülések (pl. elülső kereszteződő szalag szakadás)
- Ortopédiai megbetegedések (operáció előtt/után)
- Vizenyő
- Légzési nehézségek

Fontos megjegyezni, hogy nem csak már fennálló betegség esetén lehet hasznos a fizioterápia. A megelőzés legalább ennyire fontos, és remélhetőleg egyre nagyobb teret fog hódítani ez a szemlélet.



B.) Megelőzés, Wellness

- Diszpláziára hajlamos kutya kezelése (a tünetek kialakulásának késleltetésére)
- Idős kutya - geriátriai gondozása

C.) Edzés

- Sport-, munka- és kiállítási kutyák tréningezése, formába hozása
- Elhízott kutyus aktív fogyasztása

Fizioterápiás módszerekkel lehetőség van:

- A mozgásszervi megbetegedések okozta fájdalom csökkentésére,
- A bénulásos kórképekben a normális beidegzés helyreállításának elősegítésére,
- A mozgáskoordináció javítására, az izomerő és funkció növelésére,
- Az ízületi mozgathatóság növelésére,
- A sántaság enyhítésére.

Az egyik dolog, ami miatt szeretem a fizioterápiás szemléletet, hogy nem csak az érintett (beteg) testrésze koncentrál kizárólag, hanem a szervezet egészére. A felbomlott egyensúlyi állapot, nem csak a beteg testrész, hanem a többi állapotára is kihatással van, és a fizioterápia tekintettel van ezekre a testrészekre is. Egyszerre gondoskodik a beteg rész kezeléséről, és a többi túlterhelt testrész tehermentesítéséről, és ezáltal a későbbi szövődmények kialakulásának minimálisra csökkentéséről. (Megelőző szemlélet).

- Milyen módszereket használunk a kezelések során?

a.) - Különféle masszázsfogások

A **lazító masszázs** fájdalomcsillapító és izomtónus csökkentő hatású, valamint kellemes ellazulást biztosít a kutya számára. Az **erősítő masszázs** technikák ezzel szemben izomtónus növelő és idegpálya ingerlő hatással rendelkeznek, amit a különböző eredetű idegsérüléseknél, petyhüdt bénulásnál, reflex kieséseknél tudunk felhasználni a normális beidegződés helyreállításának elősegítésére, és az izomatrófia kialakulásának késleltetésére. **Letapadások megszüntetésére** is van megfelelő masszázsfogás, amit a műtéti sebek utókezeléséhez tudunk használni. Megszüntetésük jobb közérzetet és jobb mozgásképességet biztosítanak.

b.) - Termo/Krio terápia

A meleg és a hideg hőterápiás hatásainak kihasználására.

c.) - Manuál terápia

Különböző technikával (lazítás, felszabadítás, nyomás, húzás, forgatás stb.) végzett beavatkozásokat takarja. Hatására az ízületek visszakerülnek eredeti helyzetükbe, ami az ízület körüli izmok, inak, szalagok feszülését és a rájuk nehezedő nyomást csökkenti. Mindez a fájdalom csökkenését és a mozgás javulását eredményezi.

d.) - Gyógytorna

Célja a mozgásszervek épségének megőrzése, működésének helyreállítása; segíti a gerinc és az ízületek mozgását, erősíti az izmokat, megvédi a sorvadástól, zsugorodástól. Fekvő, járásképtelen állat esetében olyan gyakorlatokat végzünk, amelyekkel az izomsorvadást, izomzsugorodást, ízületi beszűkülést meg lehet akadályozni. Ha az állat megerősödik, a gyakorlatokat már aktív

módon is képes végezni. Ismertek még az ún. stabilizáló gyakorlatok, ahol aktív izommozgást hozunk létre, az ízületek mozgása nélkül.

e.) - Légzés terápia

A légzőszervekben felszaporodott váladék eltávolítására, és a szabadabb légzés elősegítésére jó.

f.) - Nyirokér masszázs

Ödéma, vagy más néven vizenyő csökkentésére.

g.) - Elektroterápia

Az elektromos áram hatásai közül a fájdalomcsillapítást, az idegingerlést és az izomösszehúzó hatást tudjuk jól felhasználni az ortopédiai és neurológiai esetek fizioterápiás kezelésénél. Legelterjedtebben a TENS készülékeket használják, egyszerű kezelhetőségük, és alacsonyabb árfekvésük miatt.

h.) - Terápiás ultrahang kezelés

Íngyulladás, izom- és ín megrövidülés kezelésekor használható.

i.) - Mágnesmező terápia

Alacsony frekvenciájú mágneses erőtér használata, sokféle betegségben segítheti elő a felgyógyulást. Pl. törések, artrózisok, neurológiai problémák, elhúzódó sebgyógyulás, endoprotézis kilazulás, porckorongsérvt utókezelés, traumák utáni állapotok.

j.) - Hidroterápia

Állatoknál a vízben jártatás, ill. az úsztatás terjedt el. Izomerő növelésére használható, és a járás újratanításánál (pl. bénulás után) is segítségünkre lehet ez a módszer. Nagy testtömegű kutyák esetén kifejezetten hasznos.

Az ismertetett módszerek használatakor ismerni kell, hogy milyen esetekben célszerű a használatuk (Indikáció), és milyen esetekben TILOS a használatuk (Kontraindikáció). Ezért nagyon fontos, hogy kedvencünket megfelelő elméleti és gyakorlati felkészültséggel rendelkező **szakképzett kutya-fizioterapeuta** kezeire bizzuk!



Dr. Péteri Dóra
06/20 359-3271
állatorvos, kutya-fizioterapeuta
www.kutyafizio.hu